

# Thema: Freiheit und Demokratie im Spannungsfeld zwischen Individualität und Solidarität

## Untertitel: Demokratie im Alltag & im Musikverein verstehen

Zeit	Ziel	Thema / Inhalt	Methode	Dauer
10:00 – 10:05	Ankommen & Rahmen klären	Begrüßung, Regeln, Ziel des Workshops	Plenum, kurze Moderation	5 min
10:05 – 10:10	Verständnis für Werte entwickeln	Einführung in das Wertequadrat (Freiheit – Solidarität – Individualität – Verantwortung)	Kurzinput	5 min
10:10 – 10:25	Eigene Positionen reflektieren	Wo stehe ich? Wo steht mein Musikverein?	Wertequadrat, Positionierung mit Klebepunkten	15 min
10:25 – 10:35	Austausch fördern	Reflexion über Wertspannungen	Partneraustausch + Blitzrunde	10 min
10:35 – 10:40	Thema einordnen	Brücke zum Vereinskontext	Moderierter Transfer	5 min
10:40 – 10:45	Einstieg in Vereinsdemokratie	Formelle & informelle Strukturen	Kurzinput	5 min
10:45 – 10:55	Vereinsdemokratie erkennen	Fallstudien verstehen	Gruppenaufteilung + Lesen der Fälle	10 min
10:55 – 11:10	Demokratiedefizite analysieren	Machtstrukturen, Beteiligung, Generationenfragen	Gruppenarbeit: Fallanalyse	15 min
11:10 – 11:20	Lösungswege entwickeln	Demokratische Alternativen finden	Kleingruppen: Maßnahmenentwicklung	10 min
11:20 – 11:40	Ergebnisse sichtbar machen	Präsentationen aller Gruppen	Präsentation + Leitfragen	20 min
11:40 – 11:45	Übergang	Einordnung: Demokratie im Alltag	Moderierte Überleitung	5 min
11:45 – 11:50	Analyse vorbereiten	Einführung Demokratie-Index	Kurzinput	5 min
11:50 – 12:10	Demokratiequalität bewerten	Bewertung von Familie, Arbeit, Freundeskreis, Verein	Einzelarbeit	20 min
12:10 – 12:30	Perspektiven vergleichen	Austausch zu Bewertungen	Kleingruppenarbeit	20 min
12:30 – 12:45	Prioritäten erkennen	„Wo brauchen wir am dringendsten mehr Demokratie?“	Plenum: Ranking	15 min
12:45 – 13:00	Ergebnissicherung	Wichtigste Erkenntnisse sammeln + Ausblick auf Tag 2	Abschlussrunde	15 min

**180 Minuten (3 Stunden)**