

Handout - Mein Schutz im Musikverein

DU HAST RECHTE

Du darfst Grenzen setzen. Du darfst Fragen stellen. Du darfst Hilfe holen. Du darfst an Regeln beteiligt werden.

- Kann ich hier Nein sagen, ohne Nachteile befürchten zu müssen?
- Weiß ich, an wen ich mich wenden kann?
- Kann ich an Regeln und Entscheidungen mitwirken?
- Werden meine Grenzen und Unterschiede auch digital respektiert?

Sätze, die ich benutzen darf

- "Stopp. Das möchte ich nicht."
- "Ich möchte eine zweite Person dabei."
- "Ich brauche eine Vertrauensperson."
- "Ich möchte, dass wir diese Regel gemeinsam klären."

Meine Hilfewege

Anlaufstelle	Eintragen / merken
Vertrauensperson im Verein	_____
Ansprechperson Schutzkonzept	_____
Jugendleitung / Jugendvertretung	_____
Externe Beratungsstelle	_____
Im Notfall	112